

Утверждаю

Директор ГАПОУ "Мамадышский ПК "

" 22 " ноября 20 25

г.

Егоров Н.Н.

М.П.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования
государственного автономного профессионального образовательного учреждения

"Мамадышский политехнический колледж "

по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Срок получения образования -3 года 10 мес

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования -социально-гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Практика			Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Всего (по курсам)	Каникулы
		Учебная	Производственная	Преддипломная практика					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I курс	41	0	0					41	11
II курс	33	3	5					41	11
III курс	23	7	12					42	10
IV курс	9	6	16	4			6	41	2
Всего	97	10	17	0	0	0	0	124	32

2. График учебного процесса

[illegible]

Т - Теоретическое обучение

У - Учебная практика

✦ - Недала отсутстVue

П - Производственная практика

3 - промежуточная аттестация

К · Канкулы

И - Итоговая аттестация

- а(к) - экзамены(квалификационные)

3. Базисный учебный план по ППСЗ 49.02.01 Физическая культура											
Индекс	Наименование	Всего по ФГОС	в том числе в форме практической подготовки	Объем образовательной программы, в академических часах							Вариант
				теоретические занятия	лабораторные и практические занятия	курсовый проект (работа)	практики	самостоятельная работа	консультации	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
О.00	Общеобразовательный цикл	1476	284	660	700	0	0	44	24	48	0
ОД.01	Русский язык	72	12	28	36				2	6	
ОД.02	Литература	108	14	50	54			2		2	
ОД.03	История	136	0	74	46			4	6	6	
ОД.04	Обществознание	144	18	70	70			2		2	
ОД.05	География	72	16	40	28			2		2	
ОД.06	Иностранный язык	108	20	0	104			2		2	
ОД.07	Математика	228	56	158	50			10	4	6	
ОД.08	Информатика	108	52	24	70			10	2	2	
ОД.09	Физическая культура	72	20	12	58					2	
ОД.10	Основы безопасности жизнедеятельности	68	10	20	46					2	
ОД.11	Физика	108	20	76	14			6	6	6	
ОД.12	Химия	72	6	30	38			2		2	
ОД.13	Биология	144	24	70	60			4	4	6	
ОД.14	Родной язык	36	16	8	26					2	
Обязательная часть образовательной программы		4464	3216	876	1288	20	1908	22	26	108	1296
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	468	298	156	298	0	0	6	2	6	0
СГ.01	История России	76	0	74	0			2			
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	106		106			2			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	18	54	18						
СГ.04	Физическая культура. Адаптивная физическая	176	158	10	158				2	6	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	16	18	16			2			
ОПЦ.00	Общепрофессиональный цикл	932	542	354	542	0	0	10	8	18	68
ОП.01	Основы педагогики	72	36	36	36						
ОП.02	Основы психологии	72	42	30	42						
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	18	18	18						
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	20	14	20			2			
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	22	42	22				2	6	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	20	14	20			2			
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности	72	50	20	50			2			
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	36	22	14	22						
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72	28	36	28				2	6	
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	32	12	20	12						
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	72	32	38	32			2			
ОП.12	Основы биомеханики	36	16	20	16						
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	192	18	192				4	6	
ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	68	32	34	32			2			68
ПП.00	Профессиональный цикл	2704	2232	366	448	20	1764	6	16	84	1084
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	512	392	96	104	0	288	2	4	18	12
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	166	78	78	78				4	6	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	46	26	18	26			2			
УП.01	Учебная практика	108	108				108				
ПП.01	Производственная практика	180	180				180				
ПМ.01.Э	Экзамен по модулю	12	0							12	12
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	460	390	58	82	20	288	0	0	12	156
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	160	102	58	82	20					
УП.02	Учебная практика	144	144				144				72
ПП.02	Производственная практика	144	144				144				72
ПМ.02.Э	Экзамен по модулю	12	0							12	12
ДПБ.00	Дополнительный профессиональный блок (по согласованию с работодателем)	1732	1450	212	262	0	1188	4	12	54	916
ПМн.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	568	482	64	86	0	396	0	4	18	84
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта	160	86	64	86				4	6	
УП.03	Учебная практика	108	108				108				
ПП.03	Производственная практика	288	288				288				72
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	12	0							12	12
ПМн.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	576	488	64	92	0	396	2	4	18	408
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	128	66	52	66				4	6	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	40	26	12	26			2			
УП.03	Учебная практика	108	108				108				108
ПП.03	Производственная практика	288	288				288				288
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	12	0							12	12
ПМн.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	588	480	84	84	0	396	2	4	18	424
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	128	66	52	66				4	6	
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	52	18	32	18			2			16
УП.03	Учебная практика	108	108				108				108
ПП.03	Производственная практика	288	288				288				288
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	12	0							12	12
ПДП	Преддипломная практика	144	144				144				144
ГИА	Государственная итоговая аттестация	216									
Итого		5940	3500	1536	1988	20	1908	66	50	156	1296

4. План учебного процесса																					
Наименование	Наименование учебных дисциплин, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практики	Формы проведения учебных занятий (по количеству часов)			Объем образовательных программ (всего часов)										Распределение нагрузки						
		лекции	семинары	практические занятия	МДК (1)	Профессиональные модули	Семестры и часы работы	Семестры и часы работы	Семестры и часы работы	Семестры и часы работы	Семестры и часы работы	Семестры и часы работы	Семестры и часы работы	Семестры и часы работы	по курсам и семестрам (час в семестр)						
															по курсам и семестрам (час в семестр)						
															по курсам и семестрам (час в семестр)						
															по курсам и семестрам (час в семестр)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
О.00	Общая часть образовательной программы	1	10	4	147	244	44	1432	460	704	0	0	0	0	24	48	840	612	216	108	0
ОД.01	Русский язык			1	72	12		72	28	36				2	4		840	612	216	108	0
ОД.02	Литература	4			108	36	2	106	36	54								74	138		
ОД.03	История		2		136	0	4	132	74	46				6	6	60					
ОД.04	Обществознание				144	18		142	70	70								72	14		
ОД.05	География				72	16	2	70	40	28											
ОД.06	Информатика		1		108	20	2	106	0	104					2	72					
ОД.07	Математика			2	216	56	10	216	158	50					4	6	82				
ОД.08	Информатика		2		108	52	10	98	24	70							54	54			
ОД.09	Финансовая культура	1	2		72	20		72	12	58							18	36			
ОД.10	Основы безопасности жизнедеятельности		2		68	10		68	20	46											
ОД.11	Физика		2		108	20	6	102	76	14				4	6	64	44				
ОД.12	Химия		2		72	6	2	70	30	38					2	34	14				
ОД.13	Биология				144	24	4	140	70	60					4	6	68	4			
ОД.14	Родной язык		2		56	16		56	8	26								36			
	Индивидуальный проект							реализуется в рамках программы, отпавляющей на оставшее учебной дисциплины													
Обязательная часть образовательной программы		1	24	16	464	84	22	4082	976	1248	20	1408	24	108	72	252	144	258	84	408	612
СП.00	Специальная часть образовательной программы	1	2	3	468	368	6	462	156	208	0	0	0	0	6	0	0	180	174	142	0
СП.01	История России			3	74	0	2	74	74	0											
СП.02	Информатика и профессиональная деятельность			4	108	106	2	106		106								54			
СП.03	Личностно-ориентированное образование			3	72	18		72	54	18											
СП.04	Финансовая культура (Адаптация финансовой культуры)	1		4	176	158		176	10	158				2	6						
СП.05	Основы финансовой грамотности			5	36	16	2	34	18	16											
ОП.00	Математический анализ	0	10	1	938	518	10	918	354	518	0	0	0	0	14	72	382	210	72	36	264
ОП.01	Основы парадигмы		2		72	36		72	36	36											
ОП.02	Основы геометрии				72	42		72	30	42											
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		4		36	18		36	18	18											
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной деятельности			5	36	20	2	34	14	20											
ОП.05	Безопасность личности, финансовая и правовая		2		72	22		72	42	22				2	6						
ОП.06	Проектирование и реализация профессиональной деятельности в профессиональной сфере		2		36	20	2	34	14	20											
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		3		72	50	2	70	20	50											
ОП.08	Математический анализ решения профессиональных задач			5	36	22		36	14	22											
ОП.09	Аналитика и финансовая грамотность		1		72	28		72	36	28				6							
ОП.10	Государственные основы финансовой культуры и			5	32	12		32	20	12											
ОП.11	Теория и история финансовой культуры и спорта			5	72	32	2	70	18	32											
ОП.12	Основы биологии		4		36	16		36	20	16											
ОП.13	Психика и психофизиология человека			6	216	188		216	18	188				4	6						
ОП.14	Основы краеведения и патриотического воспитания		6		68	32	2	66	34	32											
О.05	Специальная часть образовательной программы	0	8	10	2708	236	4	2702	366	482	20	1764	18	84	0	0	0	812	464	616	612
ПМ.01	Специализация в профессиональной деятельности	0	1	3	512	302	2	510	0	104	0	288	4	14	0	0	0	512	0	0	0
МДК.01.01	Организация и реализация мероприятий в области физической культуры и спорта			4	166	78		166	78	78				4	6						
МДК.01.02	Организация мероприятий по развитию профессиональных навыков в области физической культуры и спорта			4	46	26	2	44	18	26											
УП.01	Учебная практика		4		108	108		108													
ПП.01	Производственная практика				108	108		108													
ПМ.01.3	Эксперимент по модулю			4	12	0		12													
ПМ.02	Математический анализ	0	2	1	464	364	0	464	88	84	20	288	0	12	0	0	0	0	464	0	0
МДК.02.01	Технология и технология организации мероприятий в области физической культуры и спорта			5	164	106		164	58	86	20										
УП.02	Учебная практика		5		144	144		144													
ПП.02	Производственная практика				144	144		144													
ПМ.02.3	Эксперимент по модулю			5	12	0		12													
СД.00	Специальная часть образовательной программы	0	5	0	1232	148	4	1228	212	36	0	1168	12	84	0	0	0	0	0	616	616
ПМ.03	Применение в профессиональной деятельности	0	1	2	568	482	0	568	64	86	0	306	4	14	0	0	0	0	0	568	0
МДК.03.01	Методы преподавания в профессиональной деятельности			6	160	86		160	64	86				4	6						
УП.03	Учебная практика		6		108	108		108													
ПП.03	Производственная практика				288	288		288													
ПМ.03.3	Эксперимент по модулю			6	12	0		12													
ПМ.05	Применение в профессиональной деятельности	0	2	2	576	488	2	574	64	02	0	306	4	14	0	0	0	0	0	48	528
МДК.04.01	Методы обучения предмету «Финансовая культура»			5	138	66		138	52	66				1	4						
МДК.03.02	Технология и технология организации мероприятий в области физической культуры			7	48	26	2	46	12	26											
УП.04	Учебная практика		7		108	108		108													
ПП.04	Производственная практика				288	288		288													
ПМ.04.3	Эксперимент по модулю				12	0		12													
ПМ.05	Применение в профессиональной деятельности	0	2	2	588	480	2	586	84	84	0	306	4	14	0	0	0	0	0	0	504
МДК.05.01	Организация и реализация мероприятий в области физической культуры и спорта			8	128	66		128	52	66				4	6						
МДК.03.02	Организация преподавания и реализации профессиональных услуг по индивидуальным мероприятиям			8	82	18	2	80	32	18											
УП.05	Учебная практика		8		108	108		108													
ПП.05	Производственная практика				288	288		288													
ПМ.05.3	Эксперимент по модулю			8	12	0		12													
ПД.01	Предпринимательство				144																
ПМ.06	Государственные услуги				216																
Итого		2	30	20	8540	3356	66	8414	1536	1948	20	1904	40	186	612	864	612	864	612	900	612
Государственные услуги								всего государственных и МДК								612 864 612 864 612 900 612 864					
1.1. Дипломная работа (проект) с 18.06 по 18.06 (исходный вид)								всего учебных программ								0 0 0 108 144 168 216 168					
1.2. Дипломная работа (проект) с 18.06 по 18.06 (исходный вид)								всего учебных программ								0 0 0 180 144 288 288 288					
								всего учебных программ								0 0 0 0 0 0 0 144					
								всего учебных программ								0 0 0 0 0 0 0 216					
								всего учебных программ								2 4 1 5 1 3 2 2					
								всего учебных программ								4 6 8 8 8 2 2 2					
								всего учебных программ								1 0 1 0 0 0 0 0					
								всего учебных программ								612 864 612 864 612 900 612 864					

Календарный график учебного процесса I курса (I-II семестры)

[illegible]

ЭКЗАМЕН

КАНИКУЛЫ

производственная практика

учебная практика

консультация

ГИА

Календарный график учебного процесса II курса (III-IV семестры)

[illegible]**ЭКЗАМЕН**

ЭКЗАМЕН

каникулы

производственная практика

учебная практика

консультация

 ГИА

Календарный график учебного процесса III курса (V-VI семестры)

[illegible]

ЭКЗАМЕН

каникулы

производственная практика

учебная практика

консультация ГИА

ГИА

Календарный график учебного процесса IV курса (VII-VIII семестры)

Итого	Компоненты программы	Всего часов	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь						Итого					
			1	8	15	22	29.09.05	6	13	20	3	10	17	24	1	8	15	22	29.12.04	5	12	19	26.01.01	2	9	16	23.02.01	2	9	16	23	30.03.05	6	13	20	27.04.01	4	11	18	25	1	8				15	22			
			7	14	21	28	29.09.05	12	19	26	27.10.02	9	16	23	30	7	14	21	28	29.12.04	11	18	25	26.01.01	8	15	22	23.02.01	8	15	22	29	30.03.05	12	19	26	27.04.01	10	17	24	31	7				14	21	28		
			Номера календарных недель																																															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				41	42	43		
			Порядковые номера недель учебного года 4 курса																																															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				22	23	24		
МДК. 03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	80	16	16	16	16	10	6										80	0																									0	0					
МДК. 03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	40	8	8	8	8	8											40	0																									0	0					
УП.03	Учебная практика	108	12	12	12	12	18	30	18									108	0																									0	0					
ПП.03	Производственная практика	288								12	36	36	36	36	36	36	36	24	288	0																									0	0				
ЭМ.03.Э	Экзамен по модулю	12															12	12	0																									0	0					
МДК. 03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	128						18	18	12								48	80	16	16	16	16	16																				80	0					
МДК. 03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	52						6	6	6								18	34	8	8	8	8	2																					34	0				
УП.03	Учебная практика	108								12	6							18	90	12	12	12	12	18	24																				90	0				
ПП.03	Производственная практика	288																0	288						12	36	36	36	36	36	36	36	24													288	0			
ЭМ.03.Э	Экзамен по модулю	12																0	12														12												12	0				
ПДП	Преддипломная практика	144																0	144															36	36	36	36								144	0				
ГИА	Государственная итоговая аттестация	216																0	216																			36	36	36	36	36	36			216	0			
	Всего часов в неделю учебных занятий	1476	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	612	864	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	864	0	0			

экзамен

каникулы

производственная практика

учебная практика

консультация

ГИА

5. Пояснительная записка

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (далее - ППССЗ) для очной формы обучения на базе основного общего образования с освоением квалификации: педагог по физической культуре и спорту.

Учебный план специальности 49.02.01 Физическая культура Государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Мамадышский политехнический колледж» разработан на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг».
- Примерная основная образовательная программа по специальности 49.02.01 Физическая культура;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. N 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный N 60833);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296).

Особенности организации учебного процесса и режим занятий

Нормативный срок освоения ООП СПО (ППССЗ) при очной форме получения образования на базе основного общего образования 3 года 10 месяцев.

Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным учебным графиком. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Занятия сгруппированы по два академических часа.

Рассматриваются следующие виды практической подготовки: учебная практика и производственная практика (по профилю специальности и преддипломная).

Объем образовательной программы составляет 36 академических часов в неделю, включая работу во взаимодействии с преподавателем, самостоятельную работу и консультации.

Продолжительность учебной недели – пятидневная.

Формы текущего контроля знаний: групповые и индивидуальные, устные и письменные, контрольная работа, диктант, сочинение, реферат, лабораторная работа, самостоятельная работа, отчет и т.д. Для закрепления знаний и формирования умений спланированы лабораторные и практические работы.

Качество освоения образовательных программ СПО осуществляется колледжем в процессе текущей, промежуточной аттестации обучающегося и итоговой аттестации выпускников. Знания и умения, обучающихся определяются следующими оценками: «отлично» («5»), «хорошо» («4»), «удовлетворительно» («3»), «неудовлетворительно» («2»), «зачтено».

Промежуточная аттестация проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов.

На общеобразовательный учебный цикл отведено 1476 часов, включая 13 обязательных дисциплин и по выбору «Родной язык» - 36 часов.

Социально-гуманитарный цикл-468 час. Обязательная часть образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "История России"-76 час, "Иностранный язык в профессиональной деятельности"-108 час, "Безопасность жизнедеятельности"-72 час, "Физическая культура"-176 час, "Основы финансовой грамотности"-36 час.

Общепрофессиональный учебный цикл -928 час. Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "Основы педагогики"-72 час, "Основы психологии"-72 час, "Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями"-36 час, "Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога"-36 час, "Возрастная анатомия, физиология и гигиена"-72 час, "Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере"-36 час, "Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности"-72 час, "Математические методы решения профессиональных задач"-36 час, "Анатомия и физиология человека"-72 час, "Гигиенические основы физической культуры и спорта"-32 час, "Основы биомеханики"-36 час, "Теория и история физической культуры и спорта"-72 час, "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности"-216 час.

Общий объем часов на освоение дисциплины «Физическая культура» составляет 72 час+176 час. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья, предусматривающей включение адаптационной дисциплины "Физическая культура". Дисциплина "Физическая культура" способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и

спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Формой промежуточной аттестации по физической культуре являются зачеты, которые проводятся каждый семестр и не учитываются при подсчете допустимого количества зачетов в учебному году, завершается дисциплина дифференцированным зачетом.

Общий объем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в очной форме обучения не может быть менее 68 академических часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) — не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний. В период обучения с юношами по основам военной службы проводятся учебные сборы согласно Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе" Раздел III. Обязательная и добровольная подготовка гражданина к военной службе Статья 13. Подготовка граждан по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций.

Дополнительный общепрофессиональный цикл вариативной части -68 час, в том числе дисциплины: ОП.14 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа.

Планирование, организация и проведение практики обеспечивается в соответствии с Положением о практические подготовки обучающихся. Образовательная деятельность в форме практической подготовки организована при реализации учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных компонентов образовательных программ, предусмотренных учебным планом.

Реализация компонентов образовательной программы в форме практической подготовки может осуществляться непрерывно либо путем чередования с реализацией иных компонентов образовательной программы в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом.

Практическая подготовка при реализации учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) организуется путем проведения практических занятий, практикумов, лабораторных работ и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практическая подготовка при проведении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практическая подготовка может быть организована непосредственно в образовательной организации, осуществляющей образовательную деятельность, в том числе в структурном под-

разделении образовательной организации, предназначенном для проведения практической подготовки или в организации, осуществляющей деятельность по профилю соответствующей образовательной программы, в том числе в структурном подразделении профильной организации, предназначенном для проведения практической подготовки, на основании договора, заключаемого между образовательной организацией и профильной организацией. Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются методической комиссией преподавателей и мастеров производственного обучения по профилю специальности.

Аттестация по итогам производственной (включая преддипломную) практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций/предприятий.

Общий объем каникулярного времени при освоении ООП СПО 49.02.01 Физическая культура составляет 34 недели:

- на первом курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на втором курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на третьем курсе 10 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на четвертом курсе 2 недели в зимний период.

Общий объем образовательной программы на базе основного общего образования составляет **5940** часов.

Структура и объем образовательной программы:

Учебные циклы	Кол-во часов
Общеобразовательные учебные дисциплины	1476
Социально - гуманитарный цикл	468
Общепрофессиональный цикл	928
Профессиональный цикл, в т.ч	2708
практика (учебная и производственная)	1764
Преддипломная практика	144
Государственная итоговая аттестация	216
	5940

На первом курсе на теоретическое обучение отводится 41 неделя: 17 недель в первом семестре и 24 недели во втором семестре. Экзамены по учебным дисциплинам проводятся непосредственно после окончания освоения соответствующих дисциплин (рассредоточено). Студенты сдают экзамены по дисциплинам: Русский язык, История, Математика, Биология, Возрастная анатомия, физиология и гигиена, Анатомия и физиология человека.

На втором курсе на теоретическое обучение отводится 33 недели: 17 недель в третьем семестре и 16 недель в четвертом семестре. В семестрах предусматривается рассредоточенная учебная практика 3 недели (108 часов) и концентрированная производственная практика 5 недель (180 часов). Экзамены по учебным дисциплинам проводятся непосредственно после окончания освоения соответствующих дисциплин (рассредоточено) в течении семестров. Студенты сдают экзамены по дисциплинам: Иностранный язык в профессиональной деятельности, Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура, комплексный экзамен по МДК.01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы и МДК.01.02 Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Экзамен по модулю ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы.

На третьем курсе на теоретическое обучение отводится 23 недели: 9 недель в пятом семестре и 14 недель в шестом семестре. В семестрах предусматривается рассредоточенная учебная практика 7 недель (252 часа) и концентрированная производственная практика 12 недель (432 часа). В течении пятого и шестого семестров предусматривается рассредоточенная промежуточная аттестация. Студенты сдают экзамены по дисциплинам: ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности, МДК.03.01 Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта. Экзамен по модулю ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности, ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

На четвертом курсе на теоретическое обучение отводится 9 недель: 6 недель в седьмом семестре и 3 недели в восьмом семестре. В семестрах предусматривается рассредоточенная учебная практика 6 недель (216 часов) и концентрированная производственная практика 16 недель (576 часов). На четвертом курсе предусматривается после седьмого и восьмого семестров предусматривается рассредоточенная промежуточная аттестация, во время которой студенты сдают экзамен: МДК.03.01 Методика обучения предмету «Физическая культура», МДК.03.01. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп. Экзамен по модулю по ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, ПМ.03 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп.

Специфика формирования и реализация общеобразовательного цикла

В первый-второй год обучения, обучающиеся получают общеобразовательную подготовку, с учетом этого срок обучения по программе подготовки специалистов среднего звена СПО составляет 52 недели, в том числе: 39 недель – теоретическое обучение, 2 недели - проме-

жуточная аттестация, 11 недель – каникулы. Данный объем образовательной программы направлен на обеспечение получения среднего общего образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Профиль получаемого профессионального образования – **социально-гуманитарный**.

Общеобразовательный цикл учебного плана предусматривает наличия самостоятельной работы в структуре учебной нагрузки.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину.

Промежуточная аттестации проводится в форма зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов: зачеты и дифференцированные зачеты, экзамены – за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину и за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных дисциплин, в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

Формирование вариативной части

Вариативная часть образовательной программы в количестве 1296 часов направлена:

- на возможность расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу,
- на углубление подготовки обучающегося, а также на получение дополнительных компетенций, знаний и умений, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Таблица 1

Распределение объема часов вариативной части между дисциплинами, МДК, практиками, экзаменами

№	Индекс	Дисциплина, МДК, практика	Количество часов	Умения	Знания
	ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	68	взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты; - проводить простейшие функциональные пробы; - под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить	цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой; - назначение и методику проведения простейших функциональных проб; - средства, формы и методы занятий ЛФК, классификацию

				индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой (далее - ЛФК); - использовать основные приемы массажа и самомассажа;	физических упражнений в ЛФК; - дозирование и критерии величины физической нагрузки в ЛФК; - показания и противопоказания при назначении массажа и ЛФК; - основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата; - понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм; - основные виды и приемы массажа.
	ПМ.01.Э	Экзамен по модулю	12	установление уровня достижения результатов и определение степени освоения учебного материала	
	УП.02	Учебная практика	72	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПП.02	Производственная практика	72	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПМ.02.Э	Экзамен по модулю	12	установление уровня достижения результатов и определение степени освоения учебного материала	
	ПП.03	Производственная практика	72	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	12	установление уровня достижения результатов и определение степени освоения учебного материала	
	УП.03	Учебная практика	108	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПП.03	Производственная практика	288	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	12	установление уровня достижения результатов и определение степени освоения учебного материала	
	МДК.	Организация продви-	16	выбирать оптимальные	специальные комплек-

	03.02	жения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам		средства и методы коммуникации для вовлечения населения в занятия фитнесом, пропаганды ЗОЖ и физической активности среди населения	сы упражнений для развития физических качеств, способностей занимающихся с учётом вида их деятельности; социально-демографических и половозрастных характеристик
	УП.03	Учебная практика	108	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными требованиями работодателя	
	ПП.03	Производственная практика	288	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными требованиями работодателя	
	ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	12	установление уровня достижения результатов и определение степени освоения учебного материала	
	ПДП.00	Преддипломная практика	144	комплексное формирование общекультурных и профессиональных компетенций обучающегося, приобретение практических навыков в будущей профессиональной деятельности или в отдельных ее разделах; сбор информации по индивидуальному заданию, выданному руководителем для написания дипломного проекта (работы)	
			1296		

Формы проведения промежуточной аттестации

Формами промежуточной аттестации, представляющей завершающий этап контроля по дисциплине и междисциплинарному курсу (в том числе по предметам общеобразовательного цикла), являются экзамен, зачет (в том числе зачет с оценкой (дифференцированный)).

Количество экзаменов в процедурах промежуточной аттестации не превышает 8 экзаменов в учебном году.

При планировании промежуточной аттестации в форме экзамена, определяются день, освобожденный от других форм учебной нагрузки за счет времени, отведенного на промежуточную аттестацию.

Аттестация в форме зачета и дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины, междисциплинарного курса, практики предусмотренных учебным планом. Количество зачетов, предусматриваемое в процедурах промежуточной аттестации, не превышает 10 зачетов в учебном году. В указанное количество не входят зачеты по физической культуре.

Объем нагрузки на консультации предусматривается на группу обучающихся из часов, отводимых на промежуточную аттестацию и составляет 50 часов. Планируются групповые и индивидуальные формы проведения консультаций.

Формы проведения государственной итоговой аттестации

Проведение государственной итоговой аттестации определяется Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 08.11.2021 N 800.

В соответствии пункта 2.12 ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы) и завершается присвоением квалификации, указанной в пункте 1.1 ФГОС СПО "педагог по физической культуре и спорту".

Общий объём часов, отводимых по ФГОС СПО на проведение государственной итоговой аттестации программы подготовки специалистов среднего звена составляет 216 часов (6 недель). Демонстрационный экзамен предусматривает моделирование реальных производственных условий для решения выпускниками практических задач профессиональной деятельности.

Для специальности 49.02.01 Физическая культура разрабатывается программа государственная итоговая аттестация и фонды оценочных средств.